



PFLEGELEICHT

AKTIVES LEBEN UND VORSORGE

HERBST/WINTER

Ein Kursangebot

2025/2026



SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZPUNKT
LANDKREIS STADE

Veranstaltungsreihe zu den Themen Vorsorge, Alter, Pflege und Demenz

Sie pflegen Ihren Angehörigen oder möchten sich auf die Übernahme einer Pflege vorbereiten? Sie wollen sich über Vorsorgemaßnahmen informieren oder interessieren sich für Wohnraumanpassung, Mobilität und Hilfsmittel? Sie sind ehrenamtlich oder beruflich in diesem Bereich tätig und wollen Ihre Kompetenzen erweitern? Der Senioren- und Pflegestützpunkt Landkreis Stade bietet Ihnen in Kooperation mit den Volkshochschulen Buxtehude und Stade Pflegekurse und Vorträge mit hilfreichen Informationen, praktischen Übungen und Tipps sowie einen Austausch mit Gleichgesinnten.

Wir helfen Ihnen.

Ihr Team vom
Senioren- und Pflegestützpunkt



Wie melde ich mich an?

Eine Kursanmeldung ist online über die Internetseiten der VHS Stade (www.vhs-stade.de) und der VHS Buxtehude (www.vhs-buxtehude.de) oder telefonisch bei den Volkshochschulen möglich.

VHS Stade, **Telefon 04141 4099-0**
VHS Buxtehude, **Telefon 04161 7434-0**

Alle Veranstaltungen sind gebührenfrei!

Detaillierte Kursinformationen bekommen Sie in den Programmheften der VHS Buxtehude und der VHS Stade oder telefonisch beim Senioren- und Pflegestützpunkt Landkreis Stade.

Telefon 04141 12-5522

1 Hausnotruf – der schnelle Draht zur Hilfe!

Allen, die so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben möchten, gibt der Hausnotruf die nötige Sicherheit. Er wird daher oft von der Pflegekasse finanziert. Ein Hausnotrufexperte informiert über Möglichkeiten, Kosten und sinnvolle Zusatzleistungen. Dabei werden Fragen, wie: „Ab wann ist ein Hausnotruf sinnvoll?“ oder „Wie funktioniert das Gerät?“ besprochen.

vhs Stade | Kurs: 97101

Montag, 1. September 2025

15.00–17.15 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade

Referentin: Sven de Vries



2 Demenz – was nun?

Wie sehen die Symptome aus? Welchen Verlauf nimmt die Krankheit? Wie wird die Diagnose gestellt und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

In dem Vortrag werden diese und weitere Fragen, die zu Beginn der Erkrankung auftreten, beantwortet.

vhs Stade | Kurs: 97051

Dienstag, 2. September 2025

15.30–17.45 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade

Referentin: Leonie de Jong

3

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patienten- verfügung

Sie legen Wert auf Selbstbestimmung und wollen mehr wissen über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung? Dieser Vortrag zeigt, wie Sie sich absichern können. Nach einem allgemeinen Überblick bleibt ausreichend Platz für persönliche Fragen.

vhs Stade | Kurs: 97021
Mittwoch, 3. September 2025

15.00–17.15 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade

Referentin: Nina Josten-Falten

4

Alltag leben mit Demenzerkrankten

Der Vortrag hilft, die Herausforderungen im Umgang mit Demenzerkrankten besser zu meistern. Ein demenzgerechter Umgang und Anregungen für die Alltagsgestaltung können zu Entspannung und mehr Lebensqualität führen.

vhs Stade | Kurs: 97061
Mittwoch, 10. September 2025

15.30–17.45 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade

Referentin: Leonie de Jong

5

Sicher und mobil mit dem Rollator unterwegs

Ist mein Rollator richtig eingestellt? Wie bewege ich mich sicher mit meinem Rollator und vermeide Stürze? Fragen rund um den Rollator werden beantwortet, Tipps und Hinweise zur Teilnahme am Straßenverkehr gegeben und praktisch erprobt.

vhs Stade | Kurs: 97121
Mittwoch, 10. September 2025

15.00–17.15 Uhr

Geestlandschule Fredenbeck
Haupteingang
Am Mühlenbeck 6,
21717 Fredenbeck

Referent: Peter Stötzner

6

Demenz – was nun?

Wie sehen die Symptome aus? Welchen Verlauf nimmt die Krankheit? Wie wird die Diagnose gestellt und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

In dem Vortrag werden diese und weitere Fragen, die zu Beginn der Erkrankung auftreten, beantwortet.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98800
Mittwoch, 17. September 2025

15.30–17.45 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude

Referentin: Leonie de Jong



7

Wie gelingt Pflege zu Hause?

Körperpflege

Bewältigung und Entlastung des Pflegealltags. Praktische Übungen und theoretischer Austausch mit einer Pflegefachkraft zu Körperpflege im Bett und am Waschbecken, An- und Auskleiden und dem Umgang mit Hilfsmitteln.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98850
Donnerstag, 18. September 2025

16.00–18.15 Uhr

Seniorenheim Waldburg
Stader Str. 84
21614 Buxtehude
Jasmin Moritz

8

Mit Alltagshelfern selbständig bleiben!

Entdecken Sie, wie haushaltsübliche Gegenstände Sie dabei unterstützen können, Ihre Mobilität und Selbstständigkeit zu bewahren. Probieren Sie diese praktischen Lösungen aus – es lohnt sich, um Ihren Alltag einfacher und selbstbestimmter zu gestalten! Nutzen Sie in Zukunft Nussknacker als Flaschenöffner, Zollstöcke als Kartenhalter und lernen Sie Fußwaschhilfen, Auswurfsteckdosen, Badebretter und vieles mehr kennen.

vhs Stade | Kurs: 97091

Freitag, 26. September 2025

15.00–17.15 Uhr

vhs-Haus

Wallstr. 17

21682 Stade

Referentin: Karin Dieckmann

9

Hausnotruf – der schnelle Draht zur Hilfe!

Allen, die so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden leben möchten, gibt der Hausnotruf die nötige Sicherheit. Er wird daher oft von der Pflegekasse finanziert. Ein Hausnotrufexperte informiert über Möglichkeiten, Kosten und sinnvolle Zusatzleistungen. Dabei werden Fragen, wie: „Ab wann ist ein Hausnotruf sinnvoll?“ oder „Wie funktioniert das Gerät?“ besprochen.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98750

Montag, 29. September 2025

15.30–17.45 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria

Bertha-von-Suttner-Allee 9

21614 Buxtehude

Referentin: Sven de Vries

10

Alltag leben mit Demenzerkrankten

Der Vortrag hilft, die Herausforderungen im Umgang mit Demenzerkrankten besser zu meistern. Ein demenzgerechter Umgang und Anregungen für die Alltagsgestaltung können zu Entspannung und mehr Lebensqualität führen.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98810

Dienstag, 30. September 2025

15.30–17.45 Uhr

vhs-Haus

Cafeteria

Bertha-von-Suttner-Allee 9

21614 Buxtehude

Referentin: Leonie de Jong

11

Sprechen Sie dementisch? Gut kommunizieren mit Demenzerkrankten

Mit demenzkranken Menschen, erfolgreich kommunizieren. Welche Möglichkeiten es gibt, Beziehung zu ihnen aufzubauen oder aufrechtzuerhalten. Durch Beispiele aus Gesprächen und praktische Übungen mit Video-Unterstützung werden Sie ermutigt, selbst aktiv zu werden. Sie erhalten ein Vokabelheft, um die Kommunikation mit Erkrankten zu verbessern und die Freude am Miteinander wiederherzustellen.

vhs Stade | Kurs: 97031

Donnerstag, 2. Oktober 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus

Wallstr. 17

21682 Stade

Referentin: Claudia Stein

12

Altersgerecht! Wie gestalte ich mein Zuhause?

Immer mehr Menschen entscheiden sich dafür, im Alter in ihren eigenen vier Wänden zu bleiben. In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Anregungen zur Wohnungsanpassung in Bad, Küche, Wohnräumen und im Eingangsbereich. Lernen Sie, welche Hilfsmittel Ihnen den Alltag erleichtern und wie Sie die Finanzierung dieser Anpassungen angehen können.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98760

Donnerstag, 2. Oktober 2025

10.00–12.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria

Bertha-von-Suttner-Allee 9

21614 Buxtehude

Referentin: Nadine Brobeck



13

Robotik, SmartHome, Apps & Co Mehr Selbständigkeit im Alter durch technische Unterstützung

Zahlreiche technische Möglichkeiten und Dienstleistungen bieten schon heute eine wertvolle und bezahlbare Unterstützung im Alltag. Der Vortrag hinterfragt deren Nutzen und stellt verschiedene Hilfsmittel vor, die Ihr Leben erleichtern können. Erfahren Sie, wie Sie durch digitale Technik Ihren Alltag effizienter gestalten, Ihre Unabhängigkeit bewahren und neue Wege der Kommunikation nutzen können.

vhs Stade | Kurs: 97131
Mittwoch, 8. Oktober 2025

16.30–18.45 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade
Referentin: Sylvia Pankop

14

Pflege zu Hause: (Über-) Belastung entgegenwirken

Dieser Vortrag möchte Angehörige dabei unterstützen, Stress und Überlastung im Pflegealltag zu reduzieren bzw. besser zu bewältigen. Sie erfahren, wie Sie eigene Stressreaktionen erkennen und sich durch Unterstützung, Auszeiten und Austauschmöglichkeiten mittel- und langfristige entlasten können.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98860
Donnerstag, 9. Oktober 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude
Referentin: Claudia Stein

15

Sicher und mobil mit dem Rollator unterwegs

Ist mein Rollator richtig eingestellt? Wie bewege ich mich sicher mit meinem Rollator und vermeide Stürze? Fragen rund um den Rollator werden beantwortet, Tipps und Hinweise zur Teilnahme am Straßenverkehr gegeben und praktisch erprobt.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98710
Mittwoch, 15. Oktober 2025

15.00–17.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude

Referent: Siegfried Häußler

16

Sprechen Sie dementisch? Gut kommunizieren mit Demenzerkrankten

Mit demenzkranken Menschen, erfolgreich kommunizieren. Welche Möglichkeiten es gibt, Beziehung zu ihnen aufzubauen oder aufrechtzuerhalten. Durch Beispiele aus Gesprächen und praktische Übungen mit Video-Unterstützung werden Sie ermutigt, selbst aktiv zu werden. Sie erhalten ein Vokabelheft, um die Kommunikation mit Erkrankten zu verbessern und die Freude am Miteinander wiederherzustellen.

vhs Stade | Kurs: 25H98820
Dienstag, 28. Oktober 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude
Referentin: Claudia Stein



17

Wie komme ich zu einem Hilfsmittel? Beantragung, Zuschüsse und Fristen

Hilfsmittel sind Geräte und Sachmittel, die zur häuslichen Pflege notwendig sind. Was steht mir in so einer Situation zu und woher bekomme ich Hilfsmittel? Sie bekommen Ratschläge zur Beantragung, Rezeptausstellung und zur Fristeneinhaltung.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98740
Montag, 3. November 2025

15.00–17.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude

Referentin: Jacqueline Becker

18

Enkeltrick & Co – sicherer Umgang mit Gefahren und Risiken

Betrugsversuche sind leider keine Seltenheit, insbesondere ältere Menschen werden oft zum Ziel von Betrügern. Doch das muss nicht sein! Erkennen Sie die Tricks der Betrüger an der Haustür, im Internet und am Telefon und lernen Sie in praktischen Übungen, wie Sie sich selbstbewusst und mit starker Stimme gegen Betrugsversuche zur Wehr setzen können

vhs Stade | Kurs: 97151

Mittwoch, 5. November 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade

Referent: Andreas Woyth, Weißer Ring

19

Vorbereitung auf die Pflegebegutachtung

Der Vortrag gibt Ihnen einen Überblick über alle Schritte der Pflegeeinstufung, von der Antragstellung bis zum Bescheid der Pflegekasse. Sie erfahren, wie eine Begutachtung verläuft, wie Sie sich vorbereiten können, welche Unterlagen vorliegen sollten und welche Kriterien für die Beurteilung ausschlaggebend sind.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98790

Mittwoch, 5. November 2025

15.30–17.45 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude

Referentin: Daniela Schumacher

20

Ich kann nicht mehr!

Wenn pflegende Angehörige an ihre Grenzen kommen, können Pflegewohngemeinschaften oder -heime eine gute Alternative sein. Der Vortrag zeigt die Unterschiede zwischen den beiden Versorgungsformen auf. Sie erfahren welche Leistungen die Pflegeversicherung übernimmt und wie Sie mögliche finanzielle Hilfen durch den Sozialhilfeträger beantragen.

vhs Stade | Kurs: 97111

Montag, 10. November 2025

16.30–18.45 Uhr

Landkreis Stade, Kreishaus
Gebäude C, Raum Elbe
Am Sande 2
21682 Stade

Referentin: Simone Detjen



21

Pflegegrad, Pflegeversicherung, Pflegebeurteilung

Der Vortrag gibt einen Überblick zu den Leistungen der Pflegeversicherung und vermittelt Wissen rund um die Pflegegrade, die Pflegebegutachtung und Entlastungsmöglichkeiten mit ausreichend Raum für persönliche Fragen.

vhs Stade | Kurs: 97011

Dienstag, 11. November 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade

Referentin: Ina Müller



22

Beschäftigung für Senioren mit und ohne Pflegegrad

Interessante Beschäftigungen sorgen für Abwechslung und Spaß. Im Idealfall bringen sie Gehirn und Körper in Bewegung und beugen Langeweile und altersbedingtem Abbau vor. Es werden unterschiedliche Beschäftigungsideen aus den Bereichen Bewegung, Erinnerung und Kreativität vorgestellt.

vhs Stade | Kurs: 97171
Donnerstag, 13. November 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade

Referentin: Claudia Stein

23

Pflege zu Hause: Wie fördere ich Bewegungsfähigkeit?

Durch praktische Übungen lernen Sie, die Mobilität Ihrer Angehörigen zu fördern und dabei die eigene Belastung in der häuslichen Pflege zu reduzieren. Sie erhalten Tipps, wie Sie gemeinsam effiziente Bewegungsabläufe entwickeln können, Verletzungen, Stürze und Überanstrengung vermeiden und die Pflege leichter gestalten können.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98840
Montag, 17. November 2025

15.00–17.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude

Referentin: Marianne Teagle-Jahnke

24

Enkeltrick & Co – sicherer Umgang mit Gefahren und Risiken

Betrugsversuche sind leider keine Seltenheit, insbesondere ältere Menschen werden oft zum Ziel von Betrügern. Doch das muss nicht sein! Erkennen Sie die Tricks der Betrüger an der Haustür, im Internet und am Telefon und lernen Sie in praktischen Übungen, wie Sie sich selbstbewusst und mit starker Stimme gegen Betrugsversuche zur Wehr setzen können

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98700
Mittwoch, 19. November 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude

Referent: Andreas Woyth, Weißer Ring

25

Altersgerecht! Wie gestalte ich mein Zuhause?

Immer mehr Menschen entscheiden sich dafür, im Alter in ihren eigenen vier Wänden zu bleiben. In diesem Kurs erhalten Sie wertvolle Anregungen zur Wohnungsanpassung in Bad, Küche, Wohnräumen und im Eingangsbereich. Lernen Sie, welche Hilfsmittel Ihnen den Alltag erleichtern und wie Sie die Finanzierung dieser Anpassungen angehen können.

vhs Stade | Kurs: 97071
Donnerstag, 20. November 2025

10.00–12.15 Uhr

vhs-Haus
Wallstr. 17
21682 Stade

Referentin: Gudrun Book-Schönau



26

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Sie legen Wert auf Selbstbestimmung und wollen mehr wissen über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung? Dieser Vortrag zeigt, wie Sie sich absichern können. Nach einem allgemeinen Überblick bleibt ausreichend Platz für persönliche Fragen.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98767
Mittwoch, 26. November 2025

15.00–17.15 Uhr

Jork
Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben

Referentin: Nina Josten-Falten

27

Sprechen Sie dementisch? Gut kommunizieren mit Demenz- erkrankten

Mit demenzkranken Menschen, erfolgreich kommunizieren. Welche Möglichkeiten es gibt, Beziehung zu ihnen aufzubauen oder aufrechtzuerhalten. Durch Beispiele aus Gesprächen und praktische Übungen mit Video-Unterstützung werden Sie ermutigt, selbst aktiv zu werden. Sie erhalten ein Vokabelheft, um die Kommunikation mit Erkrankten zu verbessern und die Freude am Miteinander wiederherzustellen.

vhs Stade | Kurs: 97041

Donnerstag, 27. November 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus

Wallstr. 17

21682 Stade

Referentin: Claudia Stein

28

Gut vorgesorgt?!

Eigene Wünsche und Vorstellungen sollten auch noch Beachtung finden, wenn man durch Krankheit oder Pflegebedarf keine Entscheidungen mehr treffen kann. Der Vortrag unterstützt Sie dabei, die Themen Vorsorgemappe, digitaler Nachlass, Vollmachten, Erbgelungen u. v. m. anzugehen.

vhs Stade | Kurs: 97081

Donnerstag, 4. Dezember 2025

15.00–17.15 Uhr

vhs-Haus

Wallstr. 17

21682 Stade

Referentin: Bettina Pralow

29

Reif für die Insel? Auszeit für pflegende Angehörige

Wer sich um andere kümmert, kann selbst schnell auf der Strecke bleiben und kennt nur zu gut Stress und Überlastung. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Hilfen im Alltag genutzt werden können, um zu entspannen und das Kraftreservoir aufzutanken. Ideen, Anregungen und Tipps für den Alltag sollen helfen, Kräfte zu schonen und zu regenerieren.

vhs Stade | Kurs: 97161

Dienstag, 9. Dezember 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus

Wallstr. 17

21682 Stade

Claudia Stein

30

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patienten- verfügung

Sie legen Wert auf Selbstbestimmung und wollen mehr wissen über Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung? Dieser Vortrag zeigt, wie Sie sich absichern können. Nach einem allgemeinen Überblick bleibt ausreichend Platz für persönliche Fragen.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98770

Mittwoch, 10. Dezember 2025

15.00–17.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria

Bertha-von-Suttner-Allee 9

21614 Buxtehude

Referentin: Nina Josten-Falten



31

Sprechen Sie dementisch? Gut kommunizieren mit Demenz- erkrankten

Mit demenzkranken Menschen, erfolgreich kommunizieren. Welche Möglichkeiten es gibt, Beziehung zu ihnen aufzubauen oder aufrechtzuerhalten. Durch Beispiele aus Gesprächen und praktische Übungen mit Video-Unterstützung werden Sie ermutigt, selbst aktiv zu werden. Sie erhalten ein Vokabelheft, um die Kommunikation mit Erkrankten zu verbessern und die Freude am Miteinander wiederherzustellen.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98826

Donnerstag, 11. Dezember 2025

16.00–18.15 Uhr

Mehrgenerationenhaus Horneburg

Lange Str. 38

21640 Horneburg

Referentin: Claudia Stein

32

Beschäftigung für Senioren mit und ohne Pflegegrad

Interessante Beschäftigungen sorgen für Abwechslung und Spaß. Im Idealfall bringen sie Gehirn und Körper in Bewegung und beugen Langeweile und altersbedingtem Abbau vor. Es werden unterschiedliche Beschäftigungsideen aus den Bereichen Bewegung, Erinnerung und Kreativität vorgestellt.

vhs Buxtehude | Kurs: 25H98830
Dienstag, 16. Dezember 2025

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
 Bertha-von-Suttner-Allee 9
 21614 Buxtehude

Referentin: Claudia Stein

33

Digitale Teilhabe für Senior*innen

Sie möchten älteren Menschen den sicheren Umgang mit Smartphone und Tablet ermöglichen und Ängste abbauen? In diesem Vortrag erfahren Sie welche Unterstützung es im Landkreis Stade oder im Internet gibt und welche Rolle KI im Alltag älterer Menschen spielen kann. Der Vortrag richtet sich an Angehörige und Seniorenbegleiter und vermittelt keine technischen Fertigkeiten.

vhs Stade | Kurs: 97181
Dienstag, 13. Januar 2026

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus
 Wallstr. 17
 21682 Stade

Referentin: Birgit Rogge



34

Robotik, SmartHome, Apps & Co Mehr Selbständigkeit im Alter durch technische Unterstützung

Zahlreiche technische Möglichkeiten und Dienstleistungen bieten schon heute eine wertvolle und bezahlbare Unterstützung im Alltag. Der Vortrag hinterfragt deren Nutzen und stellt verschiedene Hilfsmittel vor, die Ihr Leben erleichtern können. Erfahren Sie, wie Sie durch digitale Technik Ihren Alltag effizienter gestalten, Ihre Unabhängigkeit bewahren und neue Wege der Kommunikation nutzen können.

vhs Buxtehude | Kurs: 26F98730
Donnerstag, 15. Januar 2026

16.30–18.45 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
 Bertha-von-Suttner-Allee 9
 21614 Buxtehude

Referentin: Sylvia Pankop

35

Digitale Teilhabe für Senior*innen

Sie möchten älteren Menschen den sicheren Umgang mit Smartphone und Tablet ermöglichen und Ängste abbauen? In diesem Vortrag erfahren Sie welche Unterstützung es im Landkreis Stade oder im Internet gibt und welche Rolle KI im Alltag älterer Menschen spielen kann. Der Vortrag richtet sich an Angehörige und Seniorenbegleiter und vermittelt keine technischen Fertigkeiten.

vhs Buxtehude | Kurs: 26F98720
Dienstag, 20. Januar 2026

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
 Bertha-von-Suttner-Allee 9
 21614 Buxtehude

Referentin: Birgit Rogge

36

Pflegegrad, Pflegeversicherung, Pflegebeurteilung

Der Vortrag gibt einen Überblick zu den Leistungen der Pflegeversicherung und vermittelt Wissen rund um die Pflegegrade, die Pflegebegutachtung und Entlastungsmöglichkeiten mit ausreichend Raum für persönliche Fragen.

vhs Buxtehude | Kurs: 26F98780
Dienstag, 27. Januar 2026

16.00–18.15 Uhr

vhs-Haus, Cafeteria
 Bertha-von-Suttner-Allee 9
 21614 Buxtehude

Referentin: Ina Müller



Sie möchten im Alter in Ihrer eigenen Wohnung und im vertrauten Wohnumfeld bleiben?

Wir vermitteln Ihnen auf Wunsch eine ehrenamtliche Seniorenbegleitung oder Wohnberatung.

DUO. Ehrenamtliche Seniorenbegleitung

Ehrenamtliche, die sich Zeit für Besuche, Begleitungen und gemeinsame Unternehmungen mit Ihnen nehmen, werden ausgebildet, begleitet und in Privathaushalte vermittelt.

Informieren Sie sich telefonisch und entscheiden Sie nach einem persönlichen Gespräch, ob Sie regelmäßig besucht werden möchten.

Ehrenamtliche Wohnberatung

Wir halten Vorträge und beraten Sie vor Ort über Badumbauten, stufenlose Eingangsbereiche, technische Hilfsmittel wie Badewannenlifter und Haltegriffe, aber auch über alternative Wohnformen fürs Alter.

Wir bieten an, gemeinsam mit Ihnen passende Lösungen zu entwickeln, die Durchführung von Umbaumaßnahmen zu begleiten und Sie bei der Antragstellung zu unterstützen.

Ausbildung DUO. Ehrenamtliche Seniorenbegleitung

DUO.Seniorenbegleiterinnen und -begleiter unterstützen ältere Menschen in ihrem Alltag und nehmen Anteil an ihrem Leben: Sie nehmen sich vor allem Zeit zum Reden und Zuhören oder für gemeinsame Unternehmungen.

Die Qualifizierung zur ehrenamtlichen DUO.Seniorenbegleitung umfasst 30 Unterrichtsstunden und ein 20-stündiges Praktikum. Nach Abschluss des Kurses werden Sie vom Senioren- und Pflegestützpunkt in Privathaushalte vermittelt.

Nähere Informationen erhalten Sie im Senioren- und Pflegestützpunkt unter [Telefon 04141 12 5522](tel:04141125522).



Auftakt- und Infoveranstaltung: 6. Oktober 2025



Kooperationspartner:



Wallstraße 17
21682 Stade
Telefon 04141 4099-0
info@vhs-stade.de



Bertha-von-Suttner-Allee 9
21614 Buxtehude
Telefon 04161 7434-0
vhs@stadt.buxtehude.de

Kurse in Stade



Kurse in Himmelpforten



Kurse in Fredenbeck



Kurse in Buxtehude



Kurse in Harsefeld



Kurse in Jork



Kurse in Horneburg



Senioren- und Pflegestützpunkt Landkreis Stade

Am Sande 2
21682 Stade
Telefon 04141 12-5522
Telefax 04141 12-5013
seniorenstuetzpunkt@landkreis-stade.de
pfligestuetzpunkt@landkreis-stade.de

www.landkreis-stade.de



LANDKREIS STADE

Stärke · Vielfalt · Zukunft